

Områderedaktør

Katrine Wied
tlf 46 35 85 00

Roskilde

Algade 2, 1. sal
4000 Roskilde
tlf 46 35 85 00
roskilde.red@sn.dk

Lejre

Søtorvet 18
4330 Hvalsø
tlf 46 49 77 10
lejre.red@sn.dk

Greve/Solrød

Høje-Taastrup/Ishøj
Sydvestvej 21, 2.
2600 Glostrup
tlf 43 77 26 30
greve.red@sn.dk
taastrup.red@sn.dk

Køge

Torvet 10
4600 Køge
tlf 56 65 07 01
koege.red@sn.dk

Ringsted

Søgade 4 - 12
4100 Ringsted
tlf 57 61 25 00
ringsted.red@sn.dk

Sporten

sporten@sn.dk

Journalistisk chefredaktør

Carsten Lysdal

Ansv. chefredaktør

Louise Pettersson

Adm. direktør

Jens Nicolaisen

Kundeservice - Abonnement

tel 72 45 11 25
Hverdage kl. 8.00-16.00
(fredag kl. 15.00)
kundeservice@sn.dkHvis din avis udebliver om lørdagen, kan du enten ringe til os kl. 8-12 på ovenstående telefonnummer, eller oprette en reklamation via sn.dk/kundeservice

Udgivet af

Sjællandske Medier A/S
Trykt i selskabets trykkeri

Klager

over avisens artikler kan sendes til avisen på dagbladet@sn.dk. Dagbladet, Søgade 4-12, 4100 Ringsted. Eller til Pressenævnet på sekr@pressenaevnet.dk. Pressenævnet, Landgreven 4, 4, 1301 København K.

Klagefristen er 12 uger.

Vi tager ansvar for indholdet og er tilmeldt

PRESSE
NÆVNET

Jakob tog på familieferie i Palæstina for at undgå turister

Roskilde: Jakob Øster har opnået noget, der er så sjældent, at der er flere mennesker, som har været i rummet.



Med familien var Jakob Øster på sommerferie i Palæstina som måske de eneste danskere. Foto: Privat

Af Simon Rasmussen
simon.rasmussen@sn.dk

Vovede eventyr lå ikke i kortene, selvom Tintin var en ængstelig roskildedrengs barndoms-helt. Men den nu 52-årige rødblonde eventyrer og journalist Jakob Øster har præsteret noget, som mange sikkert drømmer om, men er ganske få forundt.

Sidste destination, Eritrea, blev tjekket af i 2019. Der blev Jakob Øster den yngste dansker, som har besøgt alle verdens 196 lande og syv kontinenter. Tallet defineres ud fra FNs medlemsliste

samt Taiwan, Kosovo og Vatikanet.

Det er en sjælden bedrift, som CNN har estimeret tæller ca. 400 personer globalt, hvilket betyder, at flere mennesker har været i rummet.

Man kunne få den tanke, at de fleste af landene blot har været hurtige pitstops, før rejseskribenten tog videre til næste land, men det er ikke tilfældet. Gennemsnitligt har Jakob Øster brugt 10 dage i hvert land, og han forsøger altid at få så lokale oplevelser med som muligt.

Det var dog en lettelse, da Jakob Øster fik krydset sidste land af sin liste, for det

betød, at han nu kunne rejse frit efter lyst.

Og Jakob Østers rejselyst er anderledes end de flestes.

Med familien i Palæstina

Udover lange rejser i tre sabbatår har Jakob Øster rejst to måneder årligt. En måned med sin kone og to børn og typisk en måned alene, hvor han ofte tager på mere risikable eller dyrere rejser. Derfor er hans børn også så beredte, at hans 17-årige datter i september i år blev den yngste danske kvinde, der har været i 100 lande.

I sommer gik familieferien til Jordan, Israel og Palæstina, og det var Jakob Øster tryk ved trods de igangværende konflikter i regionen.

- Jeg ville ikke tage til Gaza eller det nordlige Israel, men ellers turde jeg godt at tage til Palæstina igen nu. Der bor jo samlet fem millioner mennesker i Tel Aviv og Jerusalem, og de går fortsat i skole og på arbejde og lever helt normale liv, siger han.

I Palæstina gik turen forbi både Ramallah, Jericho og Betlehem, og der var stort set ikke andre turister. Derfor syntes Jakob Øster, det var

det perfekte tidspunkt at gøre det på.

- Vi havde jo både Vestbredden og Jerusalem stort set helt for os selv. Jeg forstår ikke, at andre ikke regner den ud, siger han.

Det er dog ikke sådan, at Jakob Øster bare kaster sig ud i det og håber, at det går. Han laver grundig research, hver gang han skal et nyt sted hen.

- Der er relativt sikre regioner i stort set alle lande, siger han.

Moderne danske eventyrere

Jakob Østers mange rejser blev i 2021 til bogen "Gennem alle verdens lande", og den handlede om hans egne eventyr.

Nu har han udgivet opfølgeren "Moderne danske eventyrere", der fortæller andre danskers historier fra hele verden. Den er kommet til på baggrund af portrætinterviews med kendte såvel som ukendte danskere.

- Mange af dem, jeg har udvalgt til bogen, har gjort noget godt for andre mennesker og har ikke "bare" været på selvrealiserende eventyr, siger Jakob Øster.

Men er du ikke selv "bare" en selvrealiserende eventyrer?

- Det er et godt spørgsmål, svarer han.

Selvrealisering?

I årevis finansierede Jakob Øster sine rejser via et vel-lønnet job i IT-branchen, men efter en diskusprolaps gik han ned i tid, løn og stress ved at skifte til drømmejobbet. Det betyder, at han nu arbejder som foredragsholder, forfatter og freelancejournalist.

Som journalist har han skrevet rejseartikler for især Jyllands-Posten, JFM og Berlingske. Det er foreløbig blevet til offentliggjorte rejseartikler fra 165 lande.

De mange artikler, foredrag og to bøger viderefører Jakob Østers mange oplevelser på tværs af geografi og kulturer med et klart budskab om, at verden ikke er så farligt et sted, som mange tror, den er.

Den tilfældige mand, man kommer forbi på gaden, er oftest venlig og hjælpsom, uanset om man er i Danmark eller et borgerkrigshærgt land, og det er et budskab, der er vigtigt at få ud.

Så måske er han ikke "bare" en selvrealiserende eventyrer.

- Jeg køber så lokalt som muligt, når jeg er ude at rejse og overnatter hos de lokale, når jeg kan, og mine rejser bliver til artikler, som forhåbentlig inspirerer andre til at rejse mere eventyrligt, men det kan alligevel nemt også blive lidt selvrealiserende, siger Jakob Øster.

Det er heller ikke fordi, at han nødvendigvis er kritisk over for selvrealiserende rejser.

- Jeg synes fx ikke, at vi skal holde op med at flyve. Vi skal ud i verden og møde nye mennesker. Dialog med og forståelse af andre kulturer kan forebygge krig og konflikter, siger han.

Derfor bør flere danskere tænke ud af boksen, når de planlægger deres ferier, hvis man spørger Jakob Øster.

- Lad være med at blive ved med at tage til de der 50, typisk vestlige, lande, som vi i Danmark er blevet enige



Da verden var lukket på grund af corona, var Norge et af de få lande, man kunne rejse til. Foto: Privat



"Det lyder som noget fra Tintin", tænkte Jakob Øster, da han hørte om Poro-folket, der normalt er meget private. Her ses et menigt medlem. Foto: Jakob Øster

om, er dem, vi tager til. Tag til Georgien, Aserbajdsjan, Rwanda eller Sydsudan i stedet. Der kan man næsten ikke undgå at opleve noget eventyrligt, og lokalbefolkningen er typisk langt venligere overfor rejsende i lande, hvor der kommer få turister, siger han.

Ængsteligheden

I medierne er det ofte blevet beskrevet, hvordan Jakob Øster ifølge eget udsagn var en ængstelig dreng, da han var lille. Derfor kan man få det indtryk, at ængsteligheden nu må have forladt den til tider vovede eventyrer, men det er faktisk ikke tilfældet.

- Så vidt jeg ved, er jeg den første vestlige journalist, der har dokumenteret Poro-folket i Elfenbenskysten. Det er en djæveltilbedende kult, der bor i en hellig skov og angiveligt kun holder offentlige ceremonier en gang hvert syvende år, siger han.

Når tingene virkelig brænder på, er Jakob Øster fattet, men når der er plads til den, så kommer og går ængsteligheden.

- Ved en fejl kom jeg til at tage et billede af en Poro-krieger af højere rang, og der måtte jeg flygte med min guide. Bagefter turde han ikke længere at arbejde med mig, men så fandt jeg en ny guide og fortsatte med at dokumentere dem. I sådan en situation er jeg rolig, men i dagene op til havde jeg været sindssygt nervøs, siger han.

En del af motivationen for Jakob Østers eventyr har netop været at overkomme ængsteligheden, og havde han ikke haft den ængstelighed, er han ikke sikker på, at han var blevet eventyrer.

Når rejsen slutter

Da Jakob Øster fik en diskusprolaps i nakken, fik han en psykisk nedtur, fordi smerterne gjorde det svært for ham både at rejse og dyrke sport, og han var bekymret for, at det ikke ville blive bedre. Det er det dog heldigvis lige så langsomt blevet.

Men der kommer jo nok en dag, hvor du ikke længere kan rejse på samme måde på grund af alder eller andet, hvad tænker du om det?

- Så gammel håber jeg ikke, at jeg bliver, svarer Jakob Øster med et grin.

Men hvis dagen kommer, hvor han ikke længere kan rejse, tænker han, at det nok skal gå.

- Man bliver jo nødt til at lære at leve med det. Heldigvis har jeg en vidunderlig familie. Hvis jeg sad alene i en lejlighed, så havde det måske været anderledes, siger han.

og trods de mange adrenalinpumpende eventyr, så kan Jakob Øster også finde glæde i den grå hverdag hjemme i Danmark, og ifølge ham handler livet om balance mellem de to.

Men kan du holde den balance?

- Ja. Så længe jeg ikke har alt for ondt i nakken, siger han.

Kongen gav tre afslag - heldigvis takkede astronaut ja fra rummet

Roskilde: Jakob Øster udgiver bog om danskeres vildeste rejser, men har rejserne en pris?

Af Simon Rasmussen
simon.rasmussen@sn.dk

En af Danmarks mest berejste mænd har udgivet bog om ligesindede, der blandt andet tæller krigsreportere og en astronaut. Han ærgrer sig dog over, at kongen sagde nej - tre gange.

Bogen hedder "Moderne danske eventyrere" og er skrevet af 52-årige Jakob Øster, der er opvokset i Roskilde og i 2019 blev den yngste dansker, der har været i alle verdens 196 lande og på alle syv kontinenter.

Den indeholder 21 mini-biografier, der er til blevet på baggrund af interviews med danskere, der har været på ekstraordinære rejser.

En af dem er astronauten Andreas Mogensen, som takkede ja til at medvirke fra Den Internationale Rumstation.

- Jeg bad hans sekretær om et interview med ham, og hun sagde "Andreas er i rummet det næste halve år, så kan det vente?", siger Jakob Øster.

Jakob Øster bekræftede, at interviewet kunne vente, og så fik han grønt lys fra astronauten, der udover at have været i rummet, har boet i et underjordisk hulesystem og overnattet to uger under vandet.

Anderledes gik det dog med landets konge.

Royalt afslag

Kort før Dronning Margrethes abdicering spurgte Jakob Øster om et interview med den kommende konge, men fik afslag kort efter, at han var blevet kronet.

- Ham gad jeg da godt at have haft med. Så kunne jeg have solgt en masse bøger, siger Jakob Øster med et glimt i øjet.

Han tænkte, at afslaget måske skyldtes, at Kong Frederik havde travlt i forbindelse med tronskiftet, så han spurgte lige et par gange mere.

- Jeg håbede, at jeg kunne få ham med i bogen, for han



Jakob Øster er med i en "eksklusiv klub" på små 400 personer globalt. Foto: Gerner Thomsen

kender en del af de medvirkende, og jeg synes, det er vildt sejt, at han har deltaget i Siriuspatruljen, siger han.

Efter tredje og sidste afslag måtte Jakob Øster dog desværre opgive.

Moderne danske eventyrere

Da Jakob Øster bliver spurgt, hvilken historie der har gjort størst indtryk på ham selv, tænker han et par stille sekunder, før han tager sine læsebriller på og rækker ud efter anmelderkopien af "Moderne danske eventyrere", så han kan kigge i indholdsfortegnelsen.

- Der er eddermame mange gode historier i denne bog, siger han.

Der er Mads Nissen, som er kommet ind på livet af de "vildeste gangstere" i Syd- og Mellemamerika, Anja Ringgren Lovén, som har reddet "heksebørn" i Nigeria, og en gravid Simi Jan, som er flygtet fra bomberegner i Gaza, og det er bare toppen af isbjerg.

Fælles for alle de medvirkende er, at de er professionelle eventyrere, der lever af deres passion.

Men Jakob Øster lagde også mærke til et mere dystert

mønster imellem bogens medvirkende.

Rejsernes pris

Jakob Øster havde egentlig ikke tænkt, at eventyrernes omkostninger skulle være et tema, da han idéudviklede bogen, men der var visse svar blandt de først interviewede eventyrere, som fik ham til at skifte mening.

Alle eventyrere blev stillet de samme spørgsmål. Et af spørgsmålene blev derfor hurtigt, hvorvidt de medvirkende havde lidt af angst eller depression i deres liv.

Det var der 11 ud af 21 eventyrere, der kunne nikke ja til.

- Det sammenlignede jeg med landsgennemsnittet, hvor 10 procent oplever angst og 15 procent får en depression i løbet af et liv. Når man samtidig tager højde for, at eventyrerne jo endnu ikke har levet et helt liv, så er forekomsten cirka fire gange højere blandt bogens medvirkende end den øvrige befolkning, siger Jakob Øster.

Det finder han bemærkelsesværdigt, men han sidder med flere spørgsmål end svar på mønstret.

- Er det fordi, at eventyrer-

ne har oplevet traumatiske hændelser på deres rejser? Er der en rastløshed, som får personer til at blive eventyrere i første omgang? Jeg ved det ikke, men jeg tror, det er noget iboende, der går igen, siger Jakob Øster.

Fire af bogens medvirkende har været på frontlinjen, men kun to af dem sagde, at de havde lidt af angst eller depression, så de var ikke overrepræsenterede.

- Simi Jan fortalte, at hun kunne komme til at tage død og ødelæggelse med hjem, mens andre krigsreportere ikke følte sig påvirkede, siger Jakob Øster.

Masser af eventyr

"Moderne danske eventyrere" udkom den 22. oktober og er Jakob Østers anden bog, og den har været nem at skrive. Han har fået gode historier foræret, så skriveprocessen har føltes mere som at lægge puslespil, fortæller han.

- Nogle siger, at eventyret har fået sværere kår, fordi alt er opdaget. Men historierne i min bog viser, at der er masser af eventyr derude. Det håber jeg også, at andre vil synes, siger Jakob Øster.